

**Азы безопасности. Осторожно, тонкий лёд!**

**С наступлением низких температур на большинстве водоемов Беларуси формируется лед толщиной до 3-5 см. Однако, на лед толщиной менее 7 см, выходить категорически нельзя, это опасно. Сейчас на территории республики наблюдается колебание температурного фона и его перепады.**

Будь в курсе:

- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- лед считается непрочным около устья рек и притоков, вблизи бьющих ключей и стоковых вод, у деревьев, кустов и камыша;
- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен, грязный, буро-серый лед обычно уже подтаявший и совсем непрочный;
- человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, и все может закончиться самым печальным образом, при температуре от минус 2 градусов до нуля летальный исход может наступить и после десяти минут.

Потенциальные жертвы льда - любители подледной рыбалки, а также дети. Родителям обязательно необходимо поговорить с детьми об опасности игр на льду, учить их, как действовать. А самый безопасный вариант, если они вообще не будут выходить на лед,

ни под присмотром взрослых, ни тем более одни.

Любителям зимней рыбалки необходимо правильно экипироваться - одевайте спасательный жилет или специальный костюм-поплавков, и берите с собой хотя бы минимальный набор спасательных средств: веревку, палку, доску, "кошки". Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью. Не выходите на лед в одиночестве, но на отдельных участках льда не собирайтесь группами. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга не менее пяти метров. Не рекомендуется делать лунки ближе чем 5-6 метров одна от другой.

Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда — немедленно вернитесь на берег. Идите широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если вы провалились под лед, зовите на помощь, выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда.

Если вы увидели провалившегося под лед человека (в полынью) человека крикните, что идете ему на помощь, это придаст ему силы. По возможности, чем быстрее, сообщите о случившемся спасателям по телефону 101 или 112, а дожидаясь приезда профессионалов, попробуйте оказать помощь тонущему, используя подручные средства, но не подходите к полынье ближе 3-4 метров.

## ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

**Опасные места водоемов**

- у зарослей камыша и тростника
- в местах скопления снега
- у береговой линии
- у стоков заводов или ферм
- в местах бения ключей и впадения ручья в реку

**Правила перехода водоемов по льду**      **Что делать в экстренной ситуации**

Переходите водоем только при хорошей видимости

Идите на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок

Возьмите длинную палку или веревку

Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников

Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверьте лёд

Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор

МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ