

ТЕМПЕРАМЕНТ И СТИЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Каждый учащийся должен сделать выбор, где он будет продолжать обучение после школы. И для этого необходимо знать свой темперамент.

Темпераментом называют совокупность свойств, характеризующих динамические особенности поведения человека. Сегодня существует несколько разных типологий темперамента, но чаще всего наблюдаются четыре основных типа. В большинстве случаев в людях сочетаются черты всех четырех типов темперамента, один из которых преобладает. Темперамент непосредственно сказывается на стиле работы, хотя степень его влияния на труд зависит от многих факторов.

Стиль работы — это совокупность манер поведения работника в труде, выражающаяся в привычках, привычных реакциях и т.д.

Сангвиник может быть надежным в любой работе, кроме автоматической, однообразной и монотонной.

Холерик наиболее успешно выполняет работы с ярко выраженной цикличностью, требует четкого распорядка. Следует иметь в виду, что холерический темперамент более других способствует напряженности и суетности. Холерикам предписывается деятельность, позволяющая установить нормальный порядок в труде.

Флегматику наиболее соответствует такая учебная и производственная работа, где не требуется быстрого переключения с одного вида деятельности на другой. Флегматика приходится поторапливать. И при этом, учитывая его упорство и настойчивость в работе.

Меланхолик в отношении эмоциональной возбудимости и впечатлительности — полная противоположность сангвинику. Предпочитает работать в одиночку. Благодаря своей высокой чувствительности, он легко улавливает малейшие изменения в обстановке.

Следует отметить, что любая группа людей работает эффективней, если в ней есть представители всех типов темперамента. Таким образом, влияние свойств нервной системы (силы, подвижности, уравновешенности) и ее тип на стиль работы.